

Koolituskava TOIMETULEK VAREMETES 1

Kestus: Valgel ajal 6-8 tundi

Koht: NL raketibaasi varemed

Osalejad: kuni 15 täiskasvanut

Eesmärk: Esmase toimetulekukogemuse omandamine purustatud taristuga hoonestatud alas sõjaolukorras.

Sisu:

Koolituse eesmärk saavutatakse läbi praktilise ellujäämisharjutuse purustatud hoonestus meeskonnatööna kasutades peamiselt ülesande-meetodit.

Koolitus jaguneb järgmisteks õpiteemadeks:

- 1) KOHT – alaga tutvumine ja selle kiirkorras kaardistamine; turvariskid, piirangud ja võimalused, majutuskohad
- 2) MAJUTUS – hädamajutuse rajamine varemetes, ööbimiskohad ja –vahendid
- 3) JULGEOLEK – vaatlus, märguanded, side, eelhoiatused, evakuatsioon
- 4) SOOJUS – tuli, lõke, küttematerjalid, küttekehad, valgus
- 5) VESI ja TOIT – vee puhastamine, vee keetmine, toidu valmistamine ja säilitamine, esmane hügieen

Kava:

1. Saabumine, sissejuhatus, koolituse tutvustus, liikumine koolitusalasse
2. Õppetegevus vastavalt punktile „Sisu“
3. Ala korrastamine, vahendite pakkimine, liikumine kogunemiskohta
4. Kokkuvõtted, tagasiside, koolituse lõpp.

Tingimused:

Koolitus läbiviija tagab kõik koolituse läbiviimiseks vajaliku. Koolitusel osalejal on nõutav varustus ilmastikukindel riietus, töökindad, kaitseprillid, 1l joogivett, soovi korral nuga (kelle on soovi kasutada isiklikku), taskulamp, magamiskott, lamamisalus.

Tagamine:

Koolituse korraldaja tagab kõik koolituse läbiviimiseks vajaliku, koolituse ettevalmistamise, maa-ala kasutuse kokkulepped, koolitusvahendid, toiduained, tööriistad, koolituse läbiviimiseks ja ettevalmistamiseks vajamineva transpordi. Koolituse läbiviija ei taga koolitavate transpordi ja nende isiklikku varustust.