

Koolituskava TOIMETULEK VAREMETES 2

Kestus: 24-30 tundi

Koht: NL raketibaasi varemed

Osalejad: kuni 15 täiskasvanut

Eesmärk: Toimetulekuvõime ja –kogemuse omandamine purustatud taristuga hoonestatud alas sõjaolukorras.

Sisu:

Koolituse eesmärk saavutatakse läbi praktilise ellujäämisõppuse purustatud hoonestus meeskonnatööna kasutades peamiselt ülesande-meetodit.

Simuleeritud lahingujärgne olukord viiakse läbi varemetes, kus osalejad peavad juhendajate suunamisel gruppidega toime tulema, lähtudes neist vahenditest ja materjalidest (tööriistad, tehnilised vahendid, ehitusmaterjalid, toiduained jne), mis koolitajad nende kasutusse annavad.

Tulemusena omandavad osalejad selge kogemuse ja oskused antud olukorras ellujäämiseks, ning elu ja eluaseme korraldamiseks. Koolituse eelduseks on jahe aastaaeg ja valge aja kestus vähemalt 8 tundi päevas.

Koolituse läbinule väljastatakse tunnistus.

Koolitus jaguneb järgmisteks õpiteemadeks:

- 1) KOHT – alaga tutvumine ja selle kiirkorras kaardistamine; turvariskid, piirangud ja võimalused, majutuskohad
- 2) JUHTIMINE – tööplaan, varude loend, ülesannete jaotus, isikuomadused, juhtimisvahendid
- 3) EVAKUATSIOON – varjumisvõimalused, eemaldumisteed, evakuatsioonivaru, liikumisviisid, evakuatsioon pimedas
- 4) MAJUTUS – hädamajutuse rajamine varemetes, ööbimiskohad ja –vahendid, ruumide puhastamine, soojustus, ehitustegevus
- 5) JULGEOLEK – ohuolukorrad, vaatlus, märguanded, side, eelhoiatused, patrull, valguspiirangud, helipiirangud, varjamine ja maskeerimine
- 6) SOOJUS – tuli, lõke, küttematerjalid, küttekehad, valgusallikad, ahju ehitamine, keetmisvõimalused
- 7) VESI ja TOIT – vee varumine, puhastamine ja jaotus, vee keetmine, toidu valmistamine ja säilitamine, toiduainete jaotus, menüüd
- 8) HÜGIEEN – pesemisvõimalused, hädapärane saun, peldiku rajamine, nõudepesu, välihügieeni nõuded
- 9) ENERGIA – alternatiivsed elektrienergia tootmise võimalused, energia salvestamine, elektrienergia kasutamine erinevate käepäraste vahenditega

Kava:

1. Saabumine, sissejuhatus, koolituse tutvustus, liikumine koolituslasse
2. Õppetegevus vastavalt punktile „Sisu“
3. Ala korrastamine, vahendite pakkimine, liikumine kogunemiskohta
4. Kokkuvõtted, tagasiside, koolituse lõpp.

Tingimused:

Koolitus läbiviija tagab kõik koolituse läbiviimiseks vajaliku. Osalejale nõutav varustus on ilmastikuga sobiv riietus, töökindad, 1L veepudel, märkmik, kirjutusvahend, pealamp, magamiskott vms. Soovitatav kaasa võtta isiklik komplekteeritud evakuatsioonikott*.

Tagamine:

Koolituse korraldaja tagab kõik koolituse läbiviimiseks vajaliku, koolituse ettevalmistamise, maa-ala kasutuse kokkulepped, koolitusvahendid, toiduained, veevarud, tööriistad, koolituse läbiviimiseks ja ettevalmistamiseks vajamineva transpordi ning ala hilisema korrastamise. Koolituse läbiviija ei taga koolitatavate transporti ja nende isiklikku varustust.

* Vaata siit 25:31 kuni lõpuni: <https://www.youtube.com/watch?v=52pM3wiCZxg>