



HÄDAABIPAKK

ÕPPEMATERJAL

Erki Vaikre

Hädaabipakk

- Miks see on vajalik?
- Millal seda vaja on?
- Kuidas komplekteerida ja kasutada?
- Mida peab ta tagama?
- Mis on selle koostisosad?

MIKS?

- Looduses liikuja puutub tihti kokku erinevate ootamatute olukordadega. Et nendega alati **toime tulla**, on mõistlik omada vastavat hädaabipakki. Selle sisu võib varieeruda kuid põhijoontes tugineb see võimalikele olukordadele ning on seetõttu põhilises sama.

MILLAL?

- Aktiivsetel inimestel juhtub tihti nii mõndagi ka väljaspool metsa ning kliimaatilised muutused toovad tavatuid olukordi otse meie igapäevaelu keskele, siis soovitame sarnast abipakki hoida **alati** käepärast sõltuvalt igapäevasest liikumismoodusest.

KUIDAS?

Hädaabipaki koostamisel ja kasutamisel lähtu alati sellest et:

- Karbi sisu tagaks järgmise slaidi nõuded
- Asjad oleksid mitmeti kasutatavad
- Tarvitad viimase võimalusel
- Kasutad säästlikult
- Kasutad võimalikult keskkonnas leiduvat

MIDA?

1. Teadmised
2. Esmaabitarbed
3. Liikumine, märguanne
4. Tuli ja valgus
5. Majutus ja riided
6. Tööriistad
7. Vahendid
8. Vesi ja toit
9. Jaht ja kalastus
10. Pakend

MIS?



Teadmised

- Hoia pakis üleelamisjuhiseid ja esmaabijuhist ka siis kui sa mõlemas valdkonnas proff oled – kriisisituatsioonis unustame ka oma ema nime ära.

Esmaabitarbed

- Oluline on omada **esmaabisidet** millest saad lisaks näiteks sõela või tahi valmistada, **plaastrit** ja ka **piirituslappe** millega saad haavu tohterdada aga ka hästi lõket süüdata. Puhas **skalpellitera** on hea lõikeriist mitte ainult mädapaisete avamisel.

Liikumine ja märguanded

- **Kompass** kommentaare ei vaja, aga märguandmisel on vajalik **vile** ja **märguande-peegel**. Kui oled hädas ja sind otsitakse, siis on just need vahendid sinu elupäästjad nii maal kui ka õhus otsijatele. **Pliiatsit** on vaja näiteks siis kui otsijatele vaja sõnum jätta oma aukohamuutusest. Hea on kui sul on ka **erksavärviline riidetükk** siin.

Tuli ja valgus

- Süütepulk aitab sul olukorras lõket süüdata. **Tampoonid** on lahtiharutatuna sädemest süttivad ja neid saab kasutada ka haavalapina. Valguse ning eriti soojuse jaoks on hämmastavalt palju abi paarist **teeküünlast** (vali 8-tunnised) – näiteks lumeonnis saad sellega temperatuuri paari tunniga 15 kraadi tõsta. Palju abi on ka tillukesest **Led-lambist**. Kiireks veekeetmiseks on hea omada ka mõnda **piiritustabletti**.

Majutus ja riided

- **Termokile** teeb küljealuse soojaks ja kaitseb ka vihma eest. Hea on ka ühekordne **vihmakeep**. Viimase puudumisel peaks olema vähemalt 200L **prügikott** – toppides selle kuiva heina, sammalt või kuuseoksi täis saad ka magamiskoti; või lõika nurgad ära ja tee põhja auk – saad vihmakuue. Igasugune **kilematerjal** on siinjuures asendmatu veekindla varjualuse rajamisel.

Tööriistad

- Väike aga hee **nuga** on asendamatu, sest sinu oma võib puruneda ning hädaolukorras ilma läbi ei saa. Kindlasti vajad **luisku** noa teritamiseks, traadist konksude valmistamisel, küünte viilimiseks jpm. Korralik **multitööriist** oma tangide, sae, viili, nahanõela ja muuga muudab samuti hädaolukorra lihtsamaks, võimaldades erinevaid töid teha. Kui selle juures on ka noeatera, pole eraldi nuga vajagi. Päris suuri puid saad langetada **traatsaega**, kuigi see võtab vähe ruumi.

Vahendid

- **Sidumistraadiga** saad parandada saapaid, ehitada onni ja valmistada erinevaid vahendeid. Samuti on abiks juba mõni meeter peenikest kuid tugevat **kapronnööri** või **silmusetraati**, mille saad kerida **pliiatsi** ümber. Need on erinevate vahendite valmistamisel/remontimisel olulised. **Kondoome** saad kasutada vee transportimiseks, haavade kaitseks, jalgade kaitseks märgumise eest, niiskustundlike esemete kaitseks

Vesi ja toit

- Vee puhastamiseks varu **veepuhastustablette**. Kui neid pole käepärast, siis kaaliumpermanganaadi (*tripperililla*) paarist terast poolele liitrile veele piisab et teha ära veepuhastustablettide töö. Varu ka **soola**, mida sinu organism väga vajab, või veel parem – võta **puljongikuubikuid**. Lisa ka **karamelle**, sest väikegi kogus suhkrut ergutab su ajutegevust ja annab jõudu.

Jaht ja kalastus

- **Õngekomplekt** on abiks nii kalade kui lindude püüdmisel – kui elu on ohus võid seda kasutada. Väike kera tugeva **niidi** ja korraliku **nõelaga** võimaldab sul nii riideid lappida, esemeid valmistada kui kalastusvahendeid valmistada. Liusaks ka äike kalastus komplekt – **damiil, raskused, konksud** – on kerge ja võtab vähe ruumi ning on kasutatava ka püüsisteks.

Pakend

- Kõik see kraam mahuta **plekk-karpi**, milles saad vett keeta, toitu valmistada, T-särgist süüte-sütt põletada ja sisepinda märguandepeeglina tarvitada ja palju muud. Lisaks võiks siin ümber olla ka **telgiriidest kott** juhul kui on vaja transportida näiteks kalasaaki vms. Kui kott on erksavärviline, on see ka märguandelipp.

