



Civilförsvarsförbundet
www.civil.se

72 Timmar

72 tundi

Teabe eesmärk on suurendada teie ...

- teadmisi eelkõige omavalitsuse kriisivalmidusest,
- võimet ise
kriisi tagajärgedega toime tulla ning täita
põhivajadused nagu toidu-, vee-, soojuse- ja
teabevajadus.

Sündmused

Torm – üleujutus – terrorirünnak

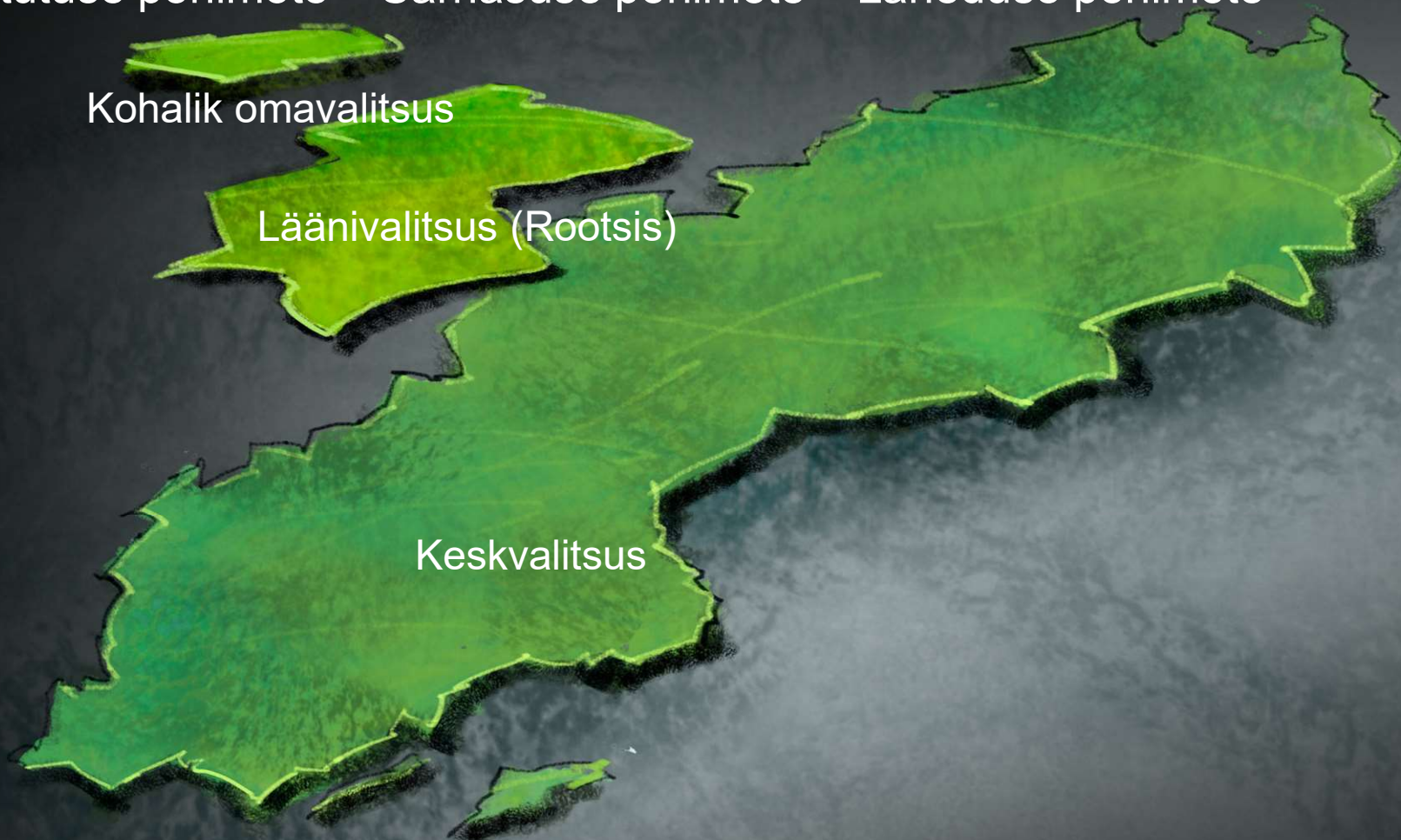
Tagajärjed?
Mis on ohus?

Põhivajadused



Kriisivalmidussüsteem

Vastutuse põhimõte – Sarnasuse põhimõte – Läheduse põhimõte



Avaliku sektori vastutus

- Avalikul sektoril on ulatuslik vastutus muu hulgas elektri- ja sidevõrkude, veevarustuse, transpordi ja arstiabi toimimise eest.
- Seaduse järgi on kohalikel omavalitsustel ja läänivolikogudel (Rootsis) kohustus end ette valmistada ja koostada hädaolukorra lahendamise plaan.
- Turvalise ühiskonna eeldus on aga ka see, et üksikisik võtab vastutuse. Vastutus hõlmab nii igapäevaseid õnnetusi kui ka suuremaid sündmusi, mis võivad meie ühiskonda mõjutada.



Omavastutus

Olge valmis

- Teadvustage endale ja olge valmis, et võivad juhtuda õnnetused ja tekkida kriisid, mis võivad teie igapäevaelu mõjutada.

Kui saate ise hakkama, tehke seda.

- Teadvustage endale, et keeruliste sündmuste korral peab ühiskond kõigepealt toetama inimesi, kes vajavad lisatuge.

Hoidke end teadlikuna

- Olge aktiivne ning hoidke end teadlikuna võimuorganite ja teiste vastutavate üksuste tegevusest, et olukorraga hakkama saada ning võimuorganite juhiseid ja nõuandeid järgida.

Täitke põhivajadused

- Olge valmis täitma põhivajadusi nagu teabe-, toidu-, vee- ja soojusevajadus ning magamisvõimalus, eriti kriisi alguses.



Teave

- SR P4 raadiokanal, SVT tekstitelevision
- Tähtsad teadaanded üldsusele
- Küsige infotelefonilt 113 13
- Omavalitsuse koduleht
- Krisinformation.se
- Dinsäkerhet.se





Vesi

- Umbes 2–3 liitrit päevas
- Tagajärjed puuduse korral
- Vesi hädaolukorra puhuks
- Vee puhastamine, keetmine 3–5 minutit



Toit

- Tagajärjed puuduse korral
- Sobivad toiduained
- Külmik ja sügavkülmik
- Toiduvalmistamine



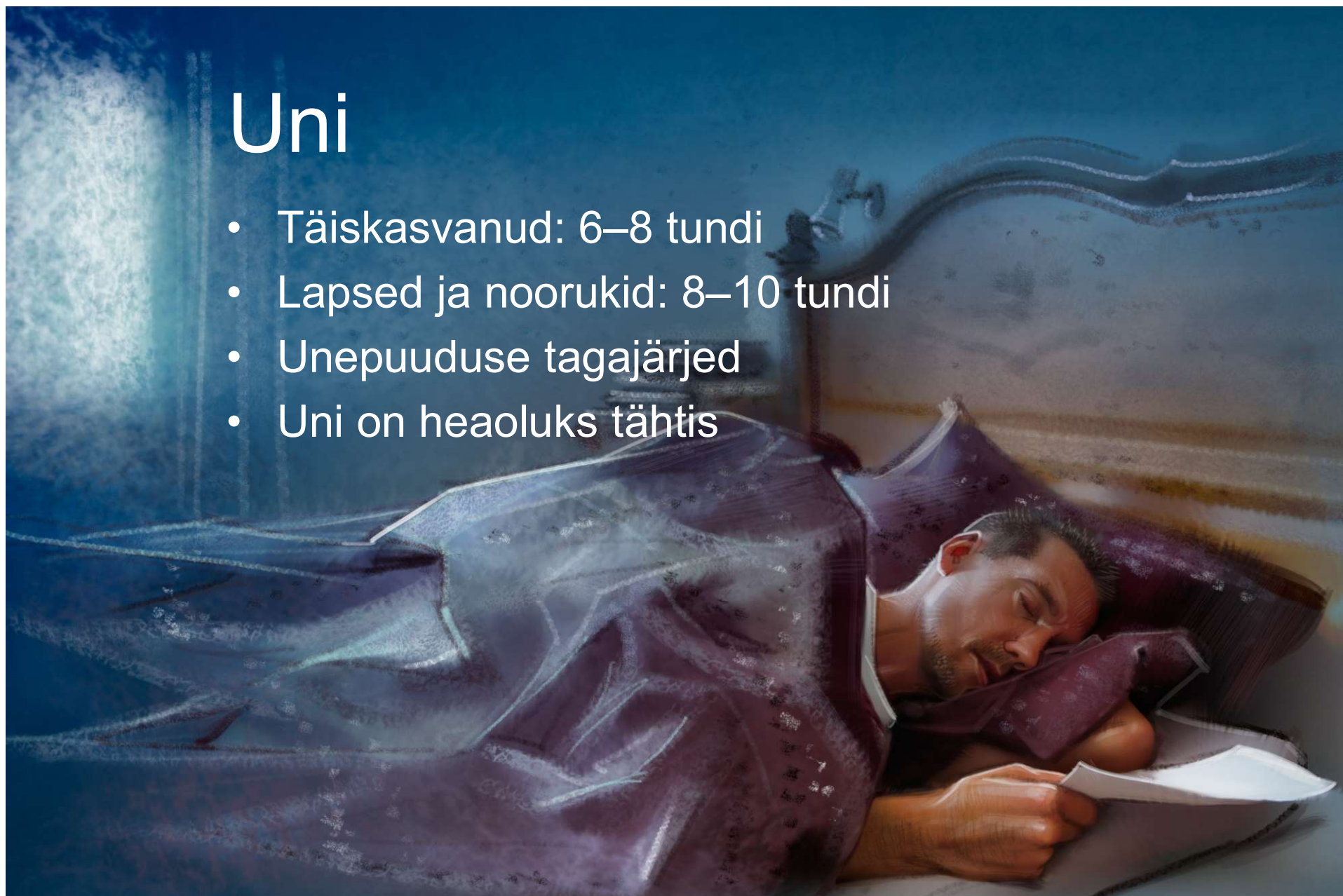
Soojus

- Rahu – maja hoiab soojust vähemalt 2–3 ööpäeva
- Tuulutamine, tuuletõmbus lühikest aega
- Hoidke sooja



Uni

- Täiskasvanud: 6–8 tundi
- Lapsed ja noorukid: 8–10 tundi
- Unepuuduse tagajärjed
- Uni on heaoluks tähtis



Valgustus, kütuse käitlemine ja tuleohutus

- Valgustus
- Kütuse hoidmine
- Tuleoht
- Tuleohutus: suitsuandur, pulberkustuti, tulekustutustekk, evakuatsioon, tulekindlad ruumid.





Hügieen

- Enda pesemine
- Käte pesemise tähtsus
- Tualetis käimine
- Koduapteek





Civilförsvarsförbundet
www.civil.se

Kodune kriisivalmidus

- Millele tuleb veel tähelepanu pöörata peale põhivajaduste?
- Lisavarustuse vajadus?
- Kontrollnimekirjad, näide.

Rohkem teavet:

- www.civil.se
- www.dinsakerhet.se
- www.krisinformation.se
- www.energimyndigheten.se

